



## Mededelingen

Hierbij weer het laatste nieuws.

Er zijn een aantal belangrijke mededelingen, dus lees dit aandachtig.

- Bestuurlijke info
- Contributieverhogingen (2x) per 1/9/2011 & 1/1/2012
- Zomerooster 2011
- Nieuwe trainingstijden 2011-2012
- Landtrainingen
- Trainingskamp november 2011
- Nieuws over WMK+EMK+WMK
- Overige nieuws

## Koffiecorner & Borrelhoek

- De volgende keer koffie is op zondag 7 augustus in het Clubhuis.

## Gewijzigde trainingstijden Juli & Augustus & Zomerooster

- De komende periode zijn er weer veel gewijzigde trainingstijden:
  - Vrijdag 1 juli : geen ochtendtraining om 6:00
  - Vrijdag 8 juli : geen ochtendtraining om 6:00
  - Zondag 10 juli : training in springbad i.v.m. zwemtournooi
  - Vrijdag 28 augustus : geen avondtraining om 20:00
- Van 18 juli t/m 21 augustus: vakantierooster (Zie verderop)

## Wedstrijden

### Open Water

- Begin juni is het Open Water seizoen gestart. Hier doen weer veel PSV Masters aan mee.
- Als je ook mee wilt doen, laat het dan even weten aan Harold ( [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl) ).
- Voor meer informatie, zie het Nederlands Open Water Web ( [www.noww.nl](http://www.noww.nl) )

### Zwembad

- We starten in september weer met de EMK in Yalta (UKR). Hier doen Rob Hanou en Harold Matla aan mee.
- En de eerste Nederlandse Masters wedstrijd is de Zuidelijke Cirkel in Etten-Leur.
- Zie info verderop. Opgeven via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl) .

**Zie de kalender, de Open Water kalender en de mail voor wedstrijden in 2011.**

## Leden in het nieuws

### Onze correspondent in China

In April is Ans Hooft weer voor 2 jaar naar Shanghai vertrokken.

Haar belevenissen zijn nog niet ontdekt door de Chinese censuur en te volgen via

<http://basenans.blogspot.com/>

Ze heeft ook een stukje over de WK Zwemmen geschreven die daar deze maand wordt verzwoomen.



## Bestuurlijke info

PSV Masters maakt als afdeling onderdeel uit van de vereniging PSV Zwemmen & Waterpolo. Het verenigingsbestuur bestaat uit een Dagelijks bestuur (algemeen voorzitter, algemeen penningmeester, algemeen secretaris) en de voorzitters van de afdelingen (Zwemmen, Waterpolo, Schoonspringen, Synchroonzwemmen, CREZ en Masters)

Tijdens de ALV op 18 april 2011 j.l. is het dagelijks bestuur van PSV Zwemmen & Waterpolo gestopt met zijn werkzaamheden. Aanleiding waren de onduidelijkheden met betrekking tot aansprakelijkheid en taken van het dagelijks bestuur in relatie tot verschillende afdelingen. Dit in combinatie met verouderde notulen in relatie met de huidige situatie, tijd en wetgeving.

De overige leden van het bestuur, de voorzitters van de afdelingen willen de onduidelijkheden zo snel mogelijk oplossen.

PSV is een unieke zwemsportvereniging met prima prestaties op het gebied van top- en breedtesport. Het bestuur is er unaniem van overtuigd dat de samenwerking tussen de verschillende afdelingen bijdraagt aan de goede prestaties. De samenwerking wordt mogelijk gemaakt door een moderne verenigingsstructuur.

Het bestuur is op zoek naar een verenigingsstructuur die past bij PSV. De zoektocht gaat gepaard met de volgende stappen:

- 1) het in kaart brengen van de organisatorische onduidelijkheden binnen het bestuur. Het gaat hierbij in het bijzonder om de relatie tussen het dagelijks bestuur en de vertegenwoordigers van de verschillende afdelingen;
- 2) de knelpunten worden voorgelegd aan een 'commissie van wijzen'. De commissie wordt uitgedaagd om de onduidelijkheden te beoordelen en met oplossingen te komen. Je moet hierbij denken aan een heldere organisatiestructuur met afspraken over verantwoordelijkheden en risico's. Er zijn reeds enkele mensen benaderd die belangeloos hun medewerking hebben toegezegd;
- 3) de oplossingen worden vertaald in een moderne bestuursvorm met actuele statuten. De statuten worden voorgelegd aan een extra ingelaste ALV (eind van dit jaar).
- 4) er worden bestuursleden gezocht die invulling willen en kunnen geven binnen de 'nieuwe' verenigingsstructuur.

Tot die tijd worden de dagelijkse zaken binnen PSV waargenomen door de zittende bestuursleden.

Ook binnen de Masters zijn we aan het kijken hoe we de structuur hier beter op kunnen aansluiten. Binnen de Masterscommissie, zijnde het afdelingsbestuur, zal Bianca Cox na de vakantie toetreden als nieuwe penningmeester. Tevens zal na de vakantie een afdelingsbijeenkomst worden gepland om met elkaar van gedachten te wisselen.

Mocht je vragen of suggesties hebben dan kun je contact opnemen met je voorzitter Masters: Harold Matla.



## Contributieverhogingen (2x) per 1/9/2011 & 1/1/2012

De contributie van de Masters is in grote mate afhankelijk van de badhuur. Deze is inmiddels 2 jaar op hetzelfde niveau omdat er vorig jaar geen tariefverhoging is geweest. Echter door gemeente bezuinigingen ontkomt het zwembad er niet aan dit jaar weer wel te doen, en daarnaast nog een verenigingskorting af te schaffen. Concreet:

- Per 1 augustus is de badhuur verhoogd met iets meer dan 5%.
- Per 1 januari vervallen de daluurtarieven (ochtendtrainingen) en de zomerkortingen.  
Dit betekent voor de Masters een extra badhuurverhoging van iets meer dan 18%.

Daarom zijn we genoodzaakt om per 1 september een verhoging van zo'n 5% door te voeren, en per 1 januari een verhoging van ruim 6%. Dat laatste is minder dan 18%, maar niet alle kosten zijn badhuur, en we vangen het deels op met andere maatregelen en verwachte ledengroei.

De bedragen worden dan:

	1-sep-09	1-sep-11	1-jan-12
Buitenland lid	€ 5,75	€ 6,15	€ 6,55
1x trainen per week	€ 13,40	€ 14,10	€ 14,95
2-3x trainen per week	€ 18,25	€ 19,20	€ 20,35
4 of meer trainen per week	€ 22,30	€ 23,45	€ 24,85
Gasttarief per keer	€ 3,50	€ 4,00	€ 4,00

## Zomerrooster 2011

Van week 28 t/m week 33 geldt het zomerrooster (zie aparte schema).

- Gedurende deze 6 weken zal er doordeweeks geen ochtendtraining zijn.
- Wegens onderhoud van alle baden in het zwembad zal er geen training zijn in week 30 (25 t/m 31 juli)

Let goed op, want geen week heeft hetzelfde schema.

### Week 28: 11 t/m 17 juli

Maandag	Geen training		
Dinsdag	18:00-19:00 w-50m	3 banen	(regulier met zwemmen)
	19:00-20:00 s-25m	8 banen	
Woensdag	17:30-18:30 w-50m	4 banen	(samen met zwemmen)
Donderdag	18:00-18:00 w-50m	4 banen	(samen met zwemmen)
	19:00-20:00 s-25m	8 banen	
Vrijdag	17:30-18:30 w-50m	4 banen	(samen met zwemmen)
Zaterdag	Geen training		
Zondag	09:00-10:00 w-50m	10 banen	



**Week 29: 18 t/m 24 juli**

Maandag	19:00-20:00	t-50m	4 banen
Dinsdag	Geen training		
Woensdag	18:00-19:00	t-50m	4 banen
Donderdag	Geen training		
Vrijdag	19:00-20:00	t-50m	4 banen
Zaterdag	Geen training		
Zondag	09:00-10:00	t-50m	4 banen

**Week 30: 25 t/m 31 juli**

Geen training

**Week 31: 1 t/m 7 augustus**

Maandag	18:00-19:00	w-50m	5 banen
Dinsdag	Geen training		
Woensdag	18:00-19:00	w-50m	5 banen
Donderdag	Geen training		
Vrijdag	18:00-19:00	w-50m	5 banen
Zaterdag	Geen training		
Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen

**Week 32: 8 t/m 14 augustus**

Maandag	18:00-19:00	w-50m	5 banen
Dinsdag	19:00-20:00	s-25m	8 banen
Woensdag	Geen training		
Donderdag	19:00-20:00	s-25m	8 banen
Vrijdag	18:00-19:00	w-50m	5 banen
Zaterdag	Geen training		
Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen

**Week 33: 15 t/m 21 augustus**

Maandag	18:00-19:00	w-50m	5 banen
Dinsdag	19:00-20:00	s-25m	8 banen
Woensdag	Geen training		
Donderdag	19:00-20:00	s-25m	8 banen
Vrijdag	18:00-19:00	w-50m	5 banen
Zaterdag	Geen training		
Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen

w-50 - 50m-wedstrijdbad

t-50 - 50m-trainingsbad

s-25 - 25m-springbad



## Nieuwe trainingstijden 2011-2012

Na de zomervakantie zullen we starten met een nieuw rooster.

Maandag	06:00-07:00	w-50m	3 banen	
	18:00-19:00	w-50m	3 banen	(Alexandra)
Dinsdag	06:00-07:00	w-50m	4 banen	
	18:00-19:00	w-50m	3 banen	(Ton)
	20:00-21:00	s-25m	4 banen	(Agnes)
Woensdag	17:30-18:30	t-50m	4 banen	(Maurice)
Donderdag	06:00-07:00	w-50m	4 banen	
	18:00-19:00	t-50m	4 banen	(Janet/Harold)
	19:00-20:15	s-25m	4 banen	(Alexandra)
Vrijdag	06:00-07:00	w-50m	3 banen	
	18:00-19:00	t-50m	4 banen	(John)
	20:00-21:00	s-25m	4 banen	(Peter)
Zaterdag	09:00-10:00	t-50m	4 banen	(Ton)
Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen	(Agnes+Alexandra/Maurice)

De belangrijkste wijzigingen zijn:

- Op maandagmiddag komt er een training bij.
- Dinsdagavond is de training een half uur later.
- Op vrijdagmiddag een half uur minder en zitten we in het trainingsbad.
- Op zaterdagochtend een uur later en zitten we in het trainingsbad.
- Bij de doordeweekse ochtendtrainingen hebben we iets minder banen en zullen we vaker met lijnen gaan zwemmen.
- John Mills komt ons trainersteam versterken.

## Landtrainingen

Na een succesvolle pilot en enthousiaste reacties om hier mee door te gaan, zullen we met ingang van het nieuwe seizoen vaker landtrainingen doen. Hierbij ligt het accent op rompspanning.

Er zal worden gewerkt in blokperiodes van 8 weken van verschillende niveaus. Hierbij wordt gedurende deze blokperiode wekelijks op een vast moment door een vaste groep van max. 15 personen de training gevolgd. De bijdrage per persoon bedraagt €10,- voor de gehele periode van 8 trainingen.

We zullen starten met een basistraining, en later zullen er 'gevorderden' trainingen volgen.

De momenten waarop de training mogelijk gegeven gaat worden zijn:

- Dinsdag 19:15-19:45
- Vrijdag 19:15-19:45
- Zondag 10:15-10:45

Je kan je nu al inschrijven hiervoor via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl).

Hierbij gelijk aangeven hoe de momenten je zouden uitkomen (wel/niet/eventueel).



## Nieuws over WMK+EMK

### WMK 2012 in Riccione (ITA)

Het programma en de limieten voor de WMK 2012 in Riccione (ITA) zijn bekend.

Zie:

[www.fina.org/H2O/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=54&Itemid=378%20](http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=54&Itemid=378%20)

	OPEN WATER	SWIMMING	WATER POLO	DIVING	SYNCHRONISED SWIMMING
FRI - 1/06			Training	Training	
SAT - 2/06			Training	Training	
SUN - 3/06			Competition	Training	
MON - 4/06			Competition	Competition	
TUE - 5/06			Competition	Competition	
WED - 6/06			Competition	Competition	
THU - 7/06		Training	Competition	Competition	
FRI - 8/06	Opening Ceremony	Training	Competition	Competition	
SAT - 9/06		Training	Competition		Training
SUN - 10/06		Competition			Training
MON - 11/06		Competition			Training
TUE - 12/06		Competition			Competition
WED - 13/06		Competition			Competition
THU - 14/06		Competition			Competition
FRI - 15/06		Competition			Competition
SAT - 16/06	Closing Ceremony	Competition			Competition
SUN - 17/06	Competition				Competition

Zondag	10/06	800 vrij
Maandag	11/06	200 rug, 100 vrij, 100 school
Dinsdag	12/06	400 wissel, 200 vrij, 50 vlinder
Woensdag	13/06	50 vrij, 200m wissel, 100 vlinder, 50 school
Donderdag	14/06	Estafettedag 4x50m
Vrijdag	15/06	200 school, 100 rug, 200 vlinder
Zaterdag	16/06	50 rug, 400 vrij
Zondag	17/06	Open water 3km vrij

Inmiddels hebben al zo'n 20 leden aangegeven interesse te hebben hieraan deel te nemen.

### EMK 2013 in Eindhoven (NED)

Zoals bekend vindt in 2013 de EMK in Eindhoven plaats. Dit zal zijn in de eerste week van September. Mocht je interesse hebben maar twijfelen of dit bij je niveau past, neem dan contact op met één van de trainers om te kijken hoe we je op niveau kunnen krijgen.

### WMK 2014 in Montreal (CAN)

Recent is bekend gemaakt dat de WMK van 2014 toegewezen is aan Montreal (CAN). De beoogde datum is eind 28 juli t/m 9 augustus. Zie ook: [www.montreal2014.com](http://www.montreal2014.com)



## Overig nieuws

### **Startnummers**

Binnenkort worden alle startnummers aangepast. Vooraan wordt dan voortaan het complete geboortjaar weergegeven i.p.v. slechts de laatste 2 cijfers.

### **Tip: Ontwerp je eigen portemonnee**

De zoon van Irma heeft een eigen website waar je handige en leuke portemonnees kan ontwerpen en laten maken. Zie : [www.portemonneeskopen.nl](http://www.portemonneeskopen.nl)

Zo is er een transparante versie, een Nederlandse vlag, en ook een oranje versie beschikbaar die je via onderstaande link kan bekijken:

<http://www.portemonneeskopen.nl/476873/linnenband-portemonnee--oranje>

Verder is er een kortingssysteem gebaseerd op grotere oplages, en werkt als volgt:

- Bij een afname van 5 of meer stuks is er een korting van 1,00 per stuk.
- Bij een afname van 10 of meer stuks is er een korting van 2,00 per stuk.

Ik hoop dat ik u hiermee voldoende geïnformeerd heb, en graag tot ziens in [onze webwinkel](#).

### **KIVI NIRIA Sports Engineering**

Bij KIVI NIRIA is een nieuwe afdeling opgericht.

Zij zouden graag een club op de been brengen van sportende ingenieurs.

Zie ook:

[afdelingen.kiviniria.net/sportsengineering](http://afdelingen.kiviniria.net/sportsengineering)

[www.facebook.com/SportsEngineering](http://www.facebook.com/SportsEngineering)

Voor meer informatie:

drs. R. (Roald) van der Vliet

Bestuurslid KIVI NIRIA Sports Engineering

r.vandervliet@me.com

06-21271064



## Dutch Masters Badmutsen

Er zijn nog badmutsen met het Nederlandse Masters logo erop.  
Deze zijn te koop voor €7,-.

Meer info via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)

## T-shirts Dutch Masters Swimming

Er zijn nog T-shirts met het Nederlandse Masters logo erop.  
Deze zijn te koop voor €8,-.

Meer info via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)



## Badkleding met 20% korting bij TYR

- Veel PSV zwemmers bestellen TYR zwemkleding en andere artikelen bij TYR Benelux ([www.tyr-sport.com](http://www.tyr-sport.com))
- Van TYR Benelux hebben we de mogelijkheid gekregen om deze artikelen met 20% korting te bestellen via de website.
- Bovendien gaat er ook een klein percentage in een spaarpot die ten goede komt van onze afdeling.
- Kijk op de volgende website als je hierin geïnteresseerd bent:  
[www.tyr-sport.com](http://www.tyr-sport.com)
- Om voor de korting in aanmerking te komen, dien je als **kortingscode** 'psvmasters' in te vullen bij het afrekenen van je bestelling.
- Je hoeft geen lid te zijn van PSV Masters om van deze kortingscode gebruik te maken, maar je helpt dan wel mee in onze spaarpot. Je kan en mag deze kortingscode dus verspreiden onder je zwemvrienden.
- Nog een tip: op de website van TYR kan je je ook inschrijven voor de nieuwsbrief voor nieuws over nieuwe producten of aanbiedingen.





## Ledeninfo

### Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Angela van de Moosdijk Zwom in de jaren 80 bij PSV, en wil weer lekker trainen
- Ron Lenting Zwom eind jaren 80/begin 90 bij PSV, en wil weer lekker trainen
- Bastiaan Warnaar Wil lekker trainen
- Rina Bennenbroek Wil lekker trainen

**Welkom!**

### Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Jan Tinholt
- Kristel Vissers-van de Geijn

**Wellicht tot ziens !**

### Verjaardagen PSV-Masters in juli/augustus

Pieter-Jan Jongeling	1-jul-72	39	Petr Kulikov	4-aug-86	24
Irma Hertogs	3-jul-59	52	Anneke Delsing	8-aug-67	43
Machteld Massee	7-jul-63	48	Frank van Nieuwenhof	10-aug-59	51
Agnes van Doesburg	12-jul-60	51	Frank Rombouts	10-aug-67	43
Corine Vlamings	12-jul-69	42	Evertjan Masurel	11-aug-56	54
Octavie Hoyer-Bovers	16-jul-70	41	Paul Smeets	16-aug-78	32
Fred Ketting	22-jul-60	50	Margret Engels	17-aug-74	36
Peter van de Ven	22-jul-84	26	Vincent Rijdsdijk	19-aug-81	29
Daniëlle Janssen	23-jul-73	37	Jolanda van Gendt	21-aug-78	32
			Jeroen Timmer	25-aug-84	26
			Ton Brouwer	27-aug-35	75
			Ad Brouwers	28-aug-55	55
			Paul Weeren	28-aug-64	46
			Anke Enneman	30-aug-85	25
			Clara de Lau	30-aug-45	65

**Van harte proficiat !**





## AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

### Agenda 2011

#### Juli

Diverse Open Water wedstrijden

#### Augustus

Diverse Open Water wedstrijden

#### September

Diverse Open Water wedstrijden

Zondag 25/9    Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Etten-Leur**

#### Oktober

Zondag 30/10    Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Kapelle**

#### November

#### December

Zaterdag 10/12    Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Eindhoven**

### Agenda 2012

#### Mei

Vr-Zo 4-6/5    Wedstrijd: Open NMK (50m) te **Eindhoven**

#### Juni

Zo-Zo 10-17/6    Wedstrijd: WMK (50m) te **Riccione (ITA)**

### Agenda 2013

#### September

Ma-Zo 2-8/9    Wedstrijd: EMK (50m) te **Eindhoven**



## Open Water kalender 2011

Datum 2011	organisatie en plaats	VS km
<b>juni</b>		
za 18-06-2011	16e Kanaalrace, <b>Vriezenveen</b>	10
zo 19-06-2011	ZV Haerlem, <b>Spaarnwoude</b>	5
za 25-06-2011	NW Overijssel, <b>Scheerwolde</b>	5
zo 26-06-2011	Scheldestroom, <b>Sluis</b>	5
<b>juli</b>		
za 02-07-2011	Harens Smid Zwemrace, <b>Appeltern</b>	5
zo 03-07-2011	HoogenboomTours/BZ&PC, <b>Bodegraven</b>	5
za 09-07-2011	15e de DoornOtters, <b>Wijk en Aalburg</b>	3
zo 10-07-2011	Lektocht, <b>Beusichem - Culemborg</b>	6
za 16-07-2011	1e Huizer Gooimeer-race, <b>Huizen (nieuw)</b>	2,5
zo 17-07-2011	De Rode Loper, <b>Stadskanaal</b>	5
za 23-07-2011	Oude Veer, <b>Anna Paulowna</b>	3
zo 24-07-2011	13e Geestmerambacht, <b>Alkmaar</b>	5
za 30-07-2011	dag 1 Ter Rede van Hoorn, <b>Hoorn</b>	10
zo 31-07-2011	dag 2 Ter Rede van Hoorn, <b>Hoorn</b>	5
<b>augustus</b>		
za 06-08-2011	34e De Binnenmaas, <b>Strijen</b>	3
za 06-08-2011	72ste Havenwedstrijd, <b>Breskens (alleen voor Zeeuwen)</b>	3
zo 07-08-2011	Open water wedstrijd Het Y, <b>Amsterdam (nieuw)</b>	3
za 13-08-2011	42e Zwemmarathon <b>Stavoren-Medemblik + ONK marathon</b>	22
za 13-08-2011	Monshouwer Race 't Waaltje, <b>Heerjansdam</b>	5
zo 14-08-2011	Oceanus, <b>Aalsmeer</b>	3
za 20-08-2011	Luctor langs de Loskaai, <b>Middelburg</b>	2,5
za 20-08-2011	Jan van Scheijndel Bokaal, <b>Kijkduin - Scheveningen (avondwedstrijd en nieuw)</b>	7,5
zo 21-08-2011	IJsselmeer Brakeboer trofee, <b>Medemblik</b>	10
za 27-08-2011	10.000m van <b>Hazewinkel-België</b>	10
za 27-08-2011	80e Dopharma OWW, <b>Oosterhout + ONK dag1</b>	5
zo 28-08-2011	80e Dopharma OWW, <b>Oosterhout + ONK dag2</b>	10
<b>september</b>		
za 03-09-2011	De Ganzetrek, <b>Wilhelminadorp</b>	2
za 03-09-2011	2e OWW Merwedekanaal, <b>Vianen</b>	3
zo 04-09-2011	Kanaalrace, <b>Vlissingen</b>	5
za 10-09-2011	Blauwe Meer, <b>Beilen</b>	5
zo 11-09-2011	De IJzeren Man, <b>Vught (nieuw)</b>	3



## Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.

Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €6,10. Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

### Zuidelijke Cirkel 2011

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2011 zijn inmiddels bekend.

Zondag 13/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 10/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 28/5	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Roermond
Zondag 25/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Etten-Leur
Zaterdag 30/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Kapelle
Zaterdag 10/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te <b>Eindhoven</b>
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

### Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
  - Vrije slag klassementen.**
    - 25m, 50m, 100m, 200m.
    - 2 x 25m, 2 x 50m.
    - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
    - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
  - Wisselslag klassementen.**
    - 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
    - 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
    - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
    - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

### Inschrijfgeld:

Per 25m start	1,50 euro	Per 400m start	3,00 euro
Per 50m start	1,75 euro	Per 800m start	4,00 euro
Per 100m start	2,00 euro	Per 1500m start	5,00 euro
Per 200m start	2,50 euro	Estafettes	gratis

## 4<sup>e</sup> wedstrijd Zuidelijke Cirkel 2011 te Etten-Leur

**Datum:** zondag 25 september 2011  
**Organisatie:** Z&PC DIO  
**Zwembad:** De Banakker  
Frederik van Eedenstraat 23-25  
4873 AW Etten-Leur  
076-5013772

**Inzwemmen:** 16:30 uur  
**Wedstrijd:** 17:00 uur

### Programma:

1. 4x50m wisselslag estafette d/h/mix
2. 200m vrije slag d/h
3. 25m vlinderslag d/h
4. 50m rugslag d/h
5. 100m schoolslag d/h
6. 25m vrije slag d/h
7. 100m wisselslag d/h
8. 25m schoolslag d/h
9. 50m vrije slag d/h
10. 100m rugslag d/h
11. 25-50-75-100m vrije slag estafette d/h/mix
12. 200m wissel slag d/h

**Inschrijving sluit:** zondag 11 september 2011 (opgeven via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl))  
**Afmelden uiterlijk:** woensdag 21 september 2011 20:00 uur

### Inschrijfgeld:

25m start	1,50 euro
50m start	1,75 euro
100m start	2,00 euro
200m start	2,50 euro
400m start	3,00 euro
Estafettes	gratis



## Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Inge van Rijt	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

## De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Bianca Cox	penningmeester@psvmasters.nl	
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

## Technische Commissie

***trainers@psvmasters.nl***

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg
Trainer	Alexandra Nagel
Trainer	Ton Brouwers
Trainer	Harold Matla
Trainer	Rob Ekkkel
Trainer	Peter Soudant
Trainer	Maurice Soudant

## Wedstrijdorganisatie (ODMC 2012)

[www.psvmasters.nl/odmc2012](http://www.psvmasters.nl/odmc2012)

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Jolanda van Gendt		

## Activiteitencommissie

Vacature  
Vacature

## Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: [www.psvmasters.nl/links.shtml](http://www.psvmasters.nl/links.shtml)

## Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: <a href="mailto:info@psvmasters.nl">info@psvmasters.nl</a>
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: <a href="mailto:lidia@scarlet.nl">lidia@scarlet.nl</a>
KNZB Masters Nieuws	opgeven via <a href="http://www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief">www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief</a>



## Reguliere Trainingstijden PSV Masters

### Vaste Masterstrainingen (seizoen 2011-2012)

• Maandag	06:00-07:00	w-50m 7 banen		
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 4 banen		
	18:00-19:00	w-50m 3 banen	trainer+techniek	(Ton)
	19:30-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:30-18:30	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(Maurice)
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	18:00-19:00	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(Harold)
	19:00-20:15	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 3 banen		
	17:30-19:00	w-50m 2 banen		
	20:00-21:00	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Peter)
• Zaterdag	08:00-09:00	w-50m 3 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

### De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad                      w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- t-50 = 50m-trainingsbad                      s-25 = 25m-springbad

### De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

## Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.  
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken.  
Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem.  
Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.
- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

### Contributie (per 1/9/2009)

1x trainen per week	€ 13,40 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,25 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,30 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,75 (per maand)
Gastraining	€ 3,50 (per keer)

### Proeftraining kosteloos

### Opmerkingen:

bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.  
inschrijfformulier aanvragen via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl) of de trainers.

**Let op: per 1 september en 1 januari zullen de contributietarieven wijzigen.**

### Overige Kosten (per 1/1/2011)

Startvergunning	€ 29,30 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,10 (per keer)
Overschrijving	€ 11,65 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

## BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst